

Ouder worden en jong blijven

Ofwel gezond ouder worden. Dat is wat we allemaal wensen voor onszelf en voor de mensen van wie we houden.

En toch blijkt dat we massaal moe zijn, geestelijk en lichamelijk uitgeput, we hebben overgewicht, last van allerlei (welvaarts-)ziekten en ons lichaam heeft zoveel afvalstoffen en energetische celbelasting opgebouwd, dat we zo langzamerhand verzuurd zijn geraakt. Met grote gevolgen. Vele mensen zijn ondervoed op celniveau. Onze lichaamscellen zijn moe. We ontwikkelen de laatste tientallen jaren steeds meer ziekten en welvaarts kwalen, die door de medische wereld bestempeld worden als 'ouderdomskwalen', waarmee we maar 'moeten leren leven'. Vaak ten onrechte. We kunnen er wel degelijk voor zorgen, dat we vitaal ouder worden en in veel gevallen bestaande klachten verminderen of zelfs helemaal oplossen. Zonder chemische medicijnen, die (met het risico op vervelende bijwerkingen) die voorgeschreven worden om de gevolgen te verlichten. Jammer genoeg wordt er te weinig naar de oorzaak van uw problemen gekeken en die is heel vaak te vinden in de 'brandstof', die u 'uw voertuig door het leven' biedt. Niet bewust, want u eet misschien gezond, beweegt regelmatig en ontspant op tijd. Neemt misschien zelfs wel wat aanvullende supplementen. U denkt dus dat u goed bezig bent en goed voor uzelf zorgt?



Wat feiten.....

- Onze manier van eten is veranderd door het moderne aanbod van teveel laag-energetische voeding. We raken **verzuurd!** Om onze lichaamscellen te beschermen probeert ons lichaam de zuurgraad van ons bloed (Ph) constant tussen 7,2 en 7,4 te houden en gebruikt als noodoplossing mineralen zoals magnesium, ijzer, zink en uiteindelijk calcium om de zuren te binden tot zouten (stofwisselingslakken). Deze mineralen zijn dan niet meer beschikbaar voor hun eigenlijke taken en door het gebrek zullen klachten ontstaan. De zgn. slakken worden opgeslagen in de lichaamweefsels, zoals bindweefsel, vet (!), gewrichten en spierweefsel. Als de afvalstoffen niet meer door de nieren afgevoerd kunnen worden, begint een proces van zelfvergiftiging waardoor allerlei ziekten en kwalen ontstaan, zoals vermoeidheid, pijn, infecties, allergieën, haaruitval, huidproblemen, reuma, jicht, spierkrampen en hart- en vaatziekten. Vooral jicht is een bekend voorbeeld van verzuring.
- **Vrije radicalen!** Onze moderne levensstijl wordt gekenmerkt door 'snelheid'. Stress, een hoog levenstempo, prestatiedruk. Zware lichamelijke inspanning, intensief sporten, roken, alcohol, schadelijke stoffen in ons milieu, electromagnetische velden van mobiele telefonie, faxen en computers, de schadelijke werking van medicijnen, maar ook de kunstmatige toevoegingen van allerlei stoffen aan ons voedsel verzwakken de vitaliteit van onze cellen door een verhoogde toevoer van vrije radicalen, waardoor we sneller verouderen. We hebben antioxidanten (vitaminen, oligonutriënten, enzymen en fytostoffen) nodig om een buffer om onze cellen te leggen, die ons kunnen beschermen tegen de aanvallen van vrije radicalen.
- De hoeveelheid antioxidanten die we middels onze (gezonde) voeding binnenkrijgen is helaas onvoldoende om de schadelijke werking van vrije radicalen tegen te gaan. Onze voeding is de laatste tientallen jaren dermate in kwaliteit achteruitgegaan, dat we werkelijk een **schromelijk tekort** hebben **aan levensbelangrijke vitamines en mineralen**. Vandaag de dag gaan we in onze wereld die steeds meer op onze materiële behoeftes is ingesteld, helaas voor kwantiteit en beslist niet meer voor kwaliteit. Zoals letterlijk verwoord door een insider uit de branche: 'het gaat alleen nog maar om

FitLine producten bestellen

Webwinkel: www.fitlinevoedingssupplementen.nl

Contactpersoon: Frits Groenevelt

Telefoon: 010 – 52 22 643

Mobiel: 06 – 54 930 900

Email: info@fitlinevoedingssupplementen.nl



Alle FitLine producten worden gefabriceerd volgens de richtlijnen van GMP (Good Manufacturing Practice)

de kilo's en allang niet meer om de vitamines'. De moderne intensieve landbouw heeft de gronden uitgeput, maakt gebruik van kunstmest en kunstlicht in kassen, er wordt veel fruit onrijp geoogst, we hebben te maken met lange transporttijden, langdurige koelopslag, we gebruiken conserveringsmethodes en middelen, voeding wordt industrieel verwerkt en voorverpakt, waardoor de energetische voedingswaarde enorm daalt. Daarnaast is de overconsumptie van suiker een enorme boosdoener en vrijwel niet te vermijden, omdat dit aan heel veel voedingsmiddelen wordt toegevoegd. Kortom, onze voeding bevat steeds minder essentiële bouwstoffen, terwijl er steeds meer van ons lichaam wordt gevraagd.

**Is het vreemd, dat we moe zijn, geen energie hebben en allerlei kwaaltjes hebben? Nee!
Kunnen aanvullende supplementen ervoor zorgen, dat u gezond ouder wordt? Fit en vitaal blijft?
Jazeker!**

Op voorwaarde dat ze van de juiste kwaliteit zijn en uw lichaamscellen direct en effectief voeden. Want ook voor voedingssupplementen geldt: het gaat niet om de kwantiteit, maar om de kwaliteit! Zomaar allerlei aanvullende voedingssupplementen innemen heeft geen enkele zin. Als de voedingsstoffen niet of slechts in geringe mate aankomen waar ze nodig zijn, heeft u er niets aan. Nogmaals, het gaat niet om de kwantiteit maar om de kwaliteit van de voedingsstoffen. Hoe goed worden de vitale stoffen opgenomen door uw lichaamscellen? Hoe is de synergetische werking van de voedingsstoffen onderling? En dát is precies wat de Fitline voedingssupplementen uniek maakt.

Gepatenteerde producten, die door het bijzondere Nutrient Transport Concept (NTC®) een tot 10 x hogere opneembaarheid door uw

lichaam en daarmee een veel effectievere werking garanderen dan welke pil dan ook. De vitale voedingsstoffen komen precies daar waar ze moeten werken. Op celniveau om uw 70 biljoen cellen gezond te houden en energie te geven. En dát zult u merken. **Zijn uw cellen gezond en fit, dan bent u gezond en fit.** Zo eenvoudig is het. Geef uzelf de kans om vitaal ouder te worden. Accepteer niet zomaar, dat u aan zgn. ouderdomsklachten lijdt, waaraan u maar moet wennen. Neem de volle verantwoordelijkheid voor uw eigen gezondheid en geef uw lichaam de optimale brandstof voordat u medicijnen gaat slikken om de gevolgen van de slechte brandstof te bestrijden.



De Griekse arts en grondlegger van de geneeskunde Hippocrates (ca. 460 - 370 v. Chr.) wist het 2500 jaar geleden al: *'Uw voeding is uw geneesmiddel, uw geneesmiddel is uw voeding'*.

Probeer FitLine en voel het verschil en ervaar wat FitLine voor ú persoonlijk doet. Uw lichaam verdient FitLine voedingssupplementen, want u verdient het om gezond oud te worden.

Blijf Fit!

FitLine producten bestellen

Webwinkel: www.fitlinevoedingssupplementen.nl
Contactpersoon: Frits Groenevelt
Telefoon: 010 – 52 22 643
Mobiel: 06 – 54 930 900
Email: info@fitlinevoedingssupplementen.nl



Alle FitLine producten worden gefabriceerd volgens de richtlijnen van GMP (Good Manufacturing Practice)