

## U bent in de kracht van uw leven

### Waarom dan voedingssupplementen?

Vitamines en andere cellulaire voedingsstoffen vormen een belangrijk onderdeel van de biologische brandstof die we voortdurend aan ons lichaam moeten leveren. Andere brandstoffen zijn zuurstof, water en voeding die eiwitten, vetten en koolhydraten bevat.

Krijgen we geen zuurstof dan laat ons lichaam dat merken door acute ademnood. Hebben we een gebrek aan water, dan hebben we dorst. Maar een tekort aan vitamines, aminozuren en mineralen, die verantwoordelijk zijn voor essentiële celenergie, veroorzaakt geen acuut alarmsignaal van het lichaam, maar er ontstaan sluipend wel diverse klachten. Een chronisch vitaminegebrek komt op grote schaal voor. Bijna ieder mens komt wel bepaalde vitamines tekort, maar dat wordt meestal pas duidelijk als de eerste ziekteverschijnselen zich voordoen. Het eerste teken van vitaminegebrek is vaak vermoeidheid en langzamerhand komen daar steeds meer ziekteverschijnselen bij. Zo kunnen aandoeningen, zoals een hartinfarct of een beroerte zich in het geniep ontwikkelen door een langdurig vitaminegebrek.

De belangrijkste oorzaak van veel chronische ziekten is de uitputting van de bronnen van bio-energie in de biljoenen cellen van ons lichaam. Het is dus bijzonder belangrijk om uw cellen gezond te houden om in de toekomst ziektes te voorkomen! Juist nú, terwijl u in de kracht van uw leven bent.



### Cellulaire gezondheid

Het is allang bekend, dat gezondheid en ziekte van ons lichaam bepaald worden door het functioneren van onze biljoenen cellen, maar dit inzicht wordt steeds breder geaccepteerd. Gezondheid is het optimaal functioneren van de bouwstenen van ons lichaam. Een slecht functioneren van de cellen leidt daarentegen tot slecht functionerende organen en ziekten. De belangrijkste oorzaak van de meest voorkomende ziekten van dit moment is terug te voeren op het slecht functioneren van de cellen in ons lichaam. Meestal is de oorzaak een chronisch tekort aan vitamines, bepaalde aminozuren, mineralen en sporelementen.

Uit onderzoeken blijkt:

- Gezondheid en ziekte van ons lichaam worden bepaald op het niveau van de biljoenen cellen die ons lichaam en organen opbouwen
- Vitamines en andere cellulaire voedingsstoffen zijn nodig als celfactoren voor een groot aantal biochemische reacties in elke cel. Een chronisch tekort aan deze celfactoren is de meest voorkomende oorzaak van een gebrekkig functioneren van deze cellen en dus de voornaamste oorzaak van chronische ziekten.
- Hart- en vaatziekten komen het meest voor omdat cardiovasculaire cellen zeer veel vitamines en andere voedingsstoffen verbruiken. Dit komt door de grote mechanische druk die door de hartslag wordt uitgeoefend op het hart en de slagaderwanden.
- Een optimale dagelijkse aanvulling van het dieet met vitamines en andere cellulaire voedingsstoffen is de sleutel tot de succesvolle preventie en behandeling van chronische ziekten.

### FitLine producten bestellen

Webwinkel: [www.fitlinevoedingssupplementen.nl](http://www.fitlinevoedingssupplementen.nl)

Contactpersoon: Frits Groenevelt

Telefoon: 010 – 52 22 643

Mobiel: 06 – 54 930 900

Email: [info@fitlinevoedingssupplementen.nl](mailto:info@fitlinevoedingssupplementen.nl)



Alle FitLine producten worden gefabriceerd volgens de richtlijnen van GMP (Good Manufacturing Practice)

### Cellulaire voedingsstoffen

- Eiwitten zijn met name nodig voor de opbouw en het onderhoud van het lichaam. Daarnaast vormen ze een bron van energie. Amino-zuren zijn de bouwstenen van eiwitten. Een aantal amino-zuren kan het lichaam in kleine hoeveelheden zelf maken.
- Vetten hebben we vooral nodig als brandstof. Ze leveren twee maal zoveel energie als eiwitten en koolhydraten.
- Suikers en zetmeel zijn koolhydraten die we in onze voeding tegenkomen. Ze dienen voornamelijk als energiebron voor het lichaam.
- Vitamines zijn organische verbindingen die als katalysatoren bij uiteenlopende stofwisselingsreacties worden gebruikt. Het zijn noodzakelijke bestanddelen van ons voedsel, omdat we ze niet of slechts gedeeltelijk zelf kunnen maken. Ze zijn onmisbaar voor de groei, het onderhoud en het goed functioneren van het lichaam. Daarnaast spelen vitamines een allesbepalende rol bij het lichaamsherstel tijdens of na een ziekte.
- Mineralen zijn net zo onmisbaar voor het goed functioneren van het lichaam als vitamines. Zij functioneren in samenhang met vitamines om de stofwisseling goed te laten verlopen en helpen bij de ontgifting van het lichaam.

### Volgens de Gezondheidsraad (de vroegere Voedingsraad) zou een evenwichtige voeding voldoende vitamines bevatten!

Ook wij hanteren in onze informatie verplicht de zgn. Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheden (ADH) zoals vastgesteld door de Gezondheidsraad, omdat wij nu eenmaal in Nederland leven en de richtlijnen van de Gezondheidsraad niet zomaar mogen negeren of wijzigen. Wél worden deze aanbevelingen in de wetenschappelijke wereld en in veel onderzoeken als **bijzonder conservatief** gezien, omdat die zo'n 40 jaar geleden zijn vastgesteld met het oog op het voorkomen van zgn. deficiëntieziektes, zoals scheurbuik en beriberi, maar zeker niet met het oog op de preventie van veel voorkomende chronische ziekten. En in 40 jaar tijd is ons leven én onze voeding nogal wat veranderd. De in Nederland gehanteerde ADH's zijn simpelweg voor vrijwel iedereen te laag vanuit preventief oogpunt bezien.

Uit vrijwel ieder onderzoek blijkt dat zelfs een evenwichtige voeding niet meer toereikend is om ons lichaam te voorzien in de behoefte aan voedingsstoffen. We eten over het algemeen ongezonder dan we denken. Zelfs de minimale aanbevelingen van de Gezondheidsraad worden voor een aantal voedingsstoffen al niet eens meer gehaald. Steeds meer wetenschappelijke onderzoeken wijzen erop dat voor een optimale gezondheid in een aantal gevallen méér nodig is dan de aanbevolen dagelijkse hoeveelheden. Het is algemeen bekend dat er bevolkingsgroepen zijn die meer risico lopen op vitaminetekorten. De kwaliteit van onze voeding neemt af door genetische manipulatie, versnelde landbouw, milieuverontreiniging en verarming van de landbouw- en veeteeltgronden. Ook de manieren waarop ons voedsel wordt opgeslagen, vervoerd en uiteindelijk klaargemaakt hebben hier schuld aan. Al met al redenen genoeg om extra voedingsstoffen in de vorm van kwalitatieve supplementen in te nemen.

### FitLine producten bestellen

Webwinkel: [www.fitlinevoedingssupplementen.nl](http://www.fitlinevoedingssupplementen.nl)

Contactpersoon: Frits Groenevelt

Telefoon: 010 – 52 22 643

Mobiel: 06 – 54 930 900

Email: [info@fitlinevoedingssupplementen.nl](mailto:info@fitlinevoedingssupplementen.nl)



Alle FitLine producten worden gefabriceerd volgens de richtlijnen van GMP (Good Manufacturing Practice)

**Kwaliteit van voedingssupplementen = synergie**

Zomaar een voedingssupplement innemen heeft niet zoveel zin. Als de voedingsstoffen niet of maar gedeeltelijk komen waar ze nodig zijn - in uw biljoenen lichaamscellen - heeft u er niets aan. Het is daarom van groot belang om te kiezen voor een voedingssuppletie van hoge kwaliteit.

Deze wordt bepaald door o.a.

- Herkomst van de bestanddelen. Zijn deze van natuurlijke of synthetische oorsprong.
- Hoe effectief is het synergetisch effect, ofwel in welke mate versterken de verschillende voedingsstoffen elkaar.
- Hoe is de biologische beschikbaarheid van de voedingsstoffen, ofwel hoe effectief kan uw lichaam de voedingsstoffen opnemen.
- Worden de voedingssupplementen geproduceerd volgens kwalitatief strenge normen; staat de kwaliteit onder officiële controle.
- Zijn er garanties voor de zuiverheid van de producten en gebruikte grondstoffen.
- Zijn de producten samengesteld uit natuurlijke grondstoffen zonder toevoegingen van kunstmatige kleurstoffen, hormonen, conserveringsmiddelen etc.
- Zijn de producten vrij van vervuilingen door zware metalen, pesticiden etc. en wordt hierop gecontroleerd.
- Is de leverancier betrouwbaar en controleerbaar.
- Hebben de producten patenten, zijn wetenschappelijke onderbouwingen beschikbaar.

Op FitLine kunt u 100% vertrouwen, omdat wij vrijwillig voldoen aan de allerhoogste eisen op het gebied van productie, controle en veiligheid. Daardoor zijn de FitLine voedingssupplementen absolute kwaliteitsproducten, die doen waarvoor ze bedoeld zijn.

**Optimale verzorging van uw biljoenen lichaamscellen met de juiste voedingsstoffen.**

**Juist nú u in de kracht van uw leven bent zodat u óók in de toekomst gezond en energiek blijft.**

**Blijf Fit!**

**FitLine producten bestellen**

Webwinkel: [www.fitlinevoedingssupplementen.nl](http://www.fitlinevoedingssupplementen.nl)

Contactpersoon: Frits Groenevelt

Telefoon: 010 – 52 22 643

Mobiel: 06 – 54 930 900

Email: [info@fitlinevoedingssupplementen.nl](mailto:info@fitlinevoedingssupplementen.nl)



Alle FitLine producten worden gefabriceerd volgens de richtlijnen van GMP (Good Manufacturing Practice)